

FUNDACIÓ
FERRAN
ANGULO
BARCELONA

Curso on-line de perfeccionamiento en intervención psicoterapéutica: Técnica de Vídeo Intervención Terapéutica (VIT)

4ª edición

Unidad Clínica y Docente de la Fundación Fernando Angulo

Octubre 2020 - junio 2021

**Acreditación del Instituto de Formación de
Vídeo Intervención Terapéutica de Paris.**

Dr. George Downing

Introducción

La técnica de la VIT se ha desarrollado en los últimos años sosteniéndose en los avances de las investigaciones sobre la psicología de desarrollo, especialmente del Sistema Interactivo, primer equipaje innato que tiene el bebé y los adultos que lo cuidan, de forma especial los padres. Es el sistema de comunicación no verbal que contribuye a que el psiquismo parental contenga y estimule el psiquismo del bebé y le permita desarrollar el Sí Mismo (*Self*). Este sistema de relación primario se mantiene a lo largo de la vida de la persona y contribuye a la relación con las personas significativas: hijos, parejas románticas, o los propios padres. También, esta dimensión más primaria y menos consciente de la forma de relacionarnos con los demás, puede tener un peso importante en las relaciones profesionales con otras personas como pacientes, alumnos, familias en riesgo, o miembros de un equipo en una empresa.

El otro sistema en el que se sostiene la técnica de la VIT es el Sistema de Apego (Attachment) que regula las primeras relaciones del bebé con los cuidadores y que es complementario del Sistema Interactivo.

La VIT se basa en el microanálisis de las interacciones entre 2 o 3 personas que se relacionan. Daniel Stern fue uno de los primeros investigadores que usó el microanálisis de las interacciones. Otros discípulos de este autor han hecho muy buenas aportaciones, como Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha sido nuestro formador desde el año 2005, el cual es a su vez miembro del grupo de trabajo de la Dra. Bebee. El Dr. Downing ha realizado la buena aportación de asociar la técnica de microanálisis de las interacciones con técnicas de intervención terapéutica que incluyen un trabajo sobre la conducta, un trabajo sobre las representaciones mentales y la capacidad de mentalización y la función reflexiva (Fonagy).

Esta técnica es muy útil para:

- Mejorar la relación entre dos o tres personas disminuyendo el estrés y redando a la relación la función estimulante del desarrollo psicológico de los partners.
- Como profesionales que cuidamos a personas de todas las edades nos permite llevar la comunicación con enfermos, alumnos, etc. en el punto óptimo de relación y seguridad de apego. Nos aporta conocimientos sobre los patrones óptimos y los no deseables.
- Cómo psicoterapeutas nos permite trabajar con pacientes con problemas de relación entre pares e hijos, entre parejas, entre parejas de pares separados etc., que son difíciles de abordar sólo con el discurso terapéutico. Dado que involucran sistemas de relación más primarios y no conscientes, es útil trabajar con la visión en vídeo de la relación.
- Suele ser una práctica psicoterapéutica muy útil para los problemas de crianzas difíciles; para ayudar a padres de niños con dificultades psicopatológicas y médicas importantes a ajustarse lo mejor posible a las capacidades del niño estimulando su desarrollo psicosocial; para los problemas de comportamiento y de la relación en adolescentes; problemas de pareja; ayuda a la pareja como padres; etc.

El profesorado está acreditado en esta técnica psicoterapéutica por el Dr. George Downing, director del Instituto de Formación de Vídeo Intervención Terapéutica de Paris (<http://www.vit-downing.com>).

Las horas realizadas en el curso contabilizan para la acreditación que otorga el Instituto de Formación en Vídeo Intervención Terapéutica de Paris

Horarios, fechas y precio

- Fecha inicio: 1 de octubre del 2020
- Fecha finalización: 23 de junio del 2021
- Horas totales: 150 h, distribuidas en: horas lectivas (que incluyen 16 h del seminario del Dr. George Downing), horas supervisión, y trabajos fuera del seminario
- Idioma: Castellano
- Precio: 270 € curso (90 € cada módulo). Se puede abonar de forma aplazada 250 € seminario Dr. Downing (150 € estudiantes). El seminario del Dr. Downing se abonará en el momento que se realice (marzo del 2021)
- Formato on-line: El curso sólo se realiza en formato virtual. Cada semana, a través de un espacio virtual al cual tendrán acceso los alumnos inscritos, se irán compartiendo las clases, la documentación y los ejercicios de los diferentes módulos

Docentes:

- **Margarita Ibañez**, psicóloga clínica, psicoterapeuta, especializada en apego (attachment) i VIT, áreas de trabajo población clínica de 0-5 años, familias, parentalidad, maltrato y abuso en la infancia. Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Adjunta numeraria senior de Psicología. Coordinadora de la Unidad de psiquiatría y psicología de 0 a 5 años del Hospital Universitario San Juan de Dios de Barcelona
- **Fernando Lacasa**, psicólogo clínico, psicoterapeuta especializado en apego i VIT en adolescentes con trastornos del comportamiento y testimonios de violencia doméstica, doctor en psicología, responsable del área comunitaria de Salud Mental del Hospital Universitaria de San Juan de Dios. Profesor asociado de la Universidad de Barcelona
- **Carme Tello**, psicóloga clínica, especializada en apego i VIT, ha trabajado en el CSMIJ SJD de Lleida hasta su jubilación. Presidenta de la International Attachment Network- Ibero Americano (IAN-IA) y de la Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM)
- **George Downing**, doctor y psicólogo americano, vive en París y enseña en las facultades del Hospital Salpêtrière y de la Universidad VIII de París. También imparte seminarios clínicos en las

universidades de Múnich, Heidelberg, Padua y la New School for Social Research de Nueva York. Es el autor de muchos artículos sobre vídeo intervención, investigación sobre el desarrollo infantil y otros aspectos de la psicoterapia

- **Dolors Líria**, psicóloga especialista en Psicoterapia, experta en Psicología de las Organizaciones y del Trabajo y en Psicología Coaching. Consultora i asesora en organizaciones, especialista en equipos de trabajo
- **Ana Sáez**, médico psicoterapeuta especializada en apego i VIT de adultos, coordinadora de la Unidad de Tratamiento Psicoterápico de la Psicosis y psicoterapeuta de la Unidad de Psicodrama y de laa Unidad de Vídeo Intervención de la Fundació Ferran Angulo. Miembro de la Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP) y miembro de la International Attachment Network

Programa:

PRIMER MÓDULO

Introducción y entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones y del estilo de apego.

1. Introducción: Sistema Interactivo, Sistema de Apego, sensibilidad del adulto, intersubjetividad y desarrollo del Sí Mismo (Self, D. Stern).
2. Entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones entre personas que están en relación: padres e hijos de todas las edades, parejas parentales y parejas románticas.

Se realizarán ejercicios prácticos de VIT con vídeos de los alumnos o del profesorado.

Docentes: Margarita Ibáñez

SEGUNDO MÓDULO

La técnica psicoterapéutica VIT:

1. Indicaciones clínicas
2. Objeto de trabajo de la VIT en el curso del tratamiento
3. Técnicas utilizadas

En cada sesión se realizarán ejercicios prácticos en VIT con vídeos de los asistentes o con vídeos de los profesores.

Docentes: Margarita Ibáñez, Carme Tello, Fernando Lacasa

TERCER MÓDUL

Entrenamiento en el procedimiento de la VIT en diferentes situaciones clínicas:

- Trastornos de 0-5 años especialmente alimentación, límites, comportamiento, dificultades psicosociales, TEA. Docentes: Margarita Ibáñez e invitados
- Trastornos de la edad escolar especialmente trastorno del comportamiento, TDAH, trastorno de la relación y la comunicación, TEA. Docentes: Carmen Tello
- Trastornos de la adolescencia problemas de límites, relación con los padres, trastorno del comportamiento, pasividad extrema. Docentes: Fernando Lacasa e invitados
- Trabajo en equipo, instituciones. Docentes: Dolores Liria

De prevención:

- Los niños y adolescentes que tienen dificultades médicas y mucho estrés familiar alrededor del tema pueden beneficiarse de la VIT, para evitar que el sistema de relación padres e hijos y de crianza se estrese y se convierta en desestimulante para el hijo. Docentes: Margarita Ibáñez, Carmen Tello y Fernando Lacasa.
- En los adultos con patologías que los hacen dependientes es importante poder conseguir un sistema de relación con ellos lo más ajustado y menos estresante posible. Docentes: Margarita Ibáñez, Ana Sáez.

La formación será práctica visionando vídeos y discutiendo sobre la posible intervención. Se trabajará con vídeos de los asistentes y contará como una supervisión.

Habrà un tiempo de supervisión individual que permitirá al alumno tener las horas de supervisión suficientes para ser acreditado en la técnica VIT.

Formación Dr. George Downing

Los estudiantes del curso entero asistirán de forma obligatoria al seminario de 16h que impartirá el Dr. George Downing en el primer trimestre del 2021 (pendiente de concretar) sobre la técnica de VIT en un tema específico (también pendiente de concretar). También se trabajará la técnica VIT en la clínica general.

Metodología del formato virtual

- Cada semana será compartido un video con la explicación de un profesor del temario, así como documentación complementaria, siguiendo el contenido establecido en el programa.

- No existe un horario de conexión, cada alumno accederá según su propia disponibilidad y responsabilidad. Recomendamos que los videos se visualicen de forma semanal intentando respetar al máximo el calendario establecido.
- Cada alumno accederá al contenido del curso mediante una contraseña y un nombre de usuario que es personal e intransferible. Le será facilitado una vez formalizada la inscripción, firmado un documento sobre la confidencialidad de los datos (LOPD), y haya comenzado el curso.
- Recomendamos descargar los videos para su visualización. Aunque también se puede ver online, en este formato no están disponibles todas las funciones de video (como avanzar o retroceder las escenas).
- Los archivos se han de descargar de uno en uno. Al ser videos son archivos muy pesados y bajar más de uno a la vez puede colapsar el servidor y dar error.
- Para una correcta visualización de los videos se recomienda el ordenador dado que otras plataformas (Tablet, Ipad, teléfono móvil...) pueden dar problemas.
- Los ordenadores de lugares públicos o de instituciones pueden dar problemas tanto en la descarga como en la visualización, por lo que recomendamos que se realice en ordenadores personales y con conexión a internet de redes no públicas y seguras.
- El material del curso sólo está permitido su descarga para un uso privado, y es responsabilidad de los alumnos que sus sistemas de seguridad de los ordenadores dónde son descargados los materiales, tengan la protección actualizada y adecuada (antivirus), que impida cualquier difusión involuntaria en la red.
- Las sesiones de supervisión (que tendrán lugar cuando el curso este avanzado en el tercer módulo) se realizarán mediante videoconferencia (skype) con la profesora responsable.
- Puntualizar que el seminario del Dr. George Downing se de forma independiente y complementaria a este curso. Los alumnos que no puedan asistir al mismo, las horas de este seminario se transformaran en horas de supervisión (estas horas de supervisión se abonaran por el mismo importe que el precio del seminario del Dr. Downing).

Datos de contacto

Para más información contactar con la Fundación Ferran Angulo al teléfono 660 977 288 o al correo electrónico fundacioferranangulo@fundacioferranangulo.org